

In Danimarca lavorare fino a tardi fa una brutta impressione su capi e colleghi



I danesi si confermano di nuovo al primo posto della **classifica dei popoli più felici**. Ma perché? Cos'ha la Danimarca che noi non abbiamo?

Una cosa molto importante, per la quale ogni tanto guardiamo a nord con invidia, è la Work-Life-Balance. Ufficialmente l'orario di lavoro settimanale è di 37 ore, ma una nuova indagine dell'OCSE mostra che **il danese medio lavora appena 33 ore circa alla settimana.**

Si stacca alle quattro

he corrispondono più o meno alla tipica giornata lavorativa danese **dalle otto del mattino fino alle quattro del pomeriggio**; e al venerdì si torna a casa ancora prima.

Quasi **nessuno fa gli straordinari**, che in Danimarca praticamente non esistono. **A nessuno verrebbe in mente di restare sul posto di lavoro più a lungo del necessario solo per fare bella figura**. Se si andasse negli uffici al pomeriggio tardi, li si troverebbe deserti: ad eccezione del personale in portineria e dell'AD tutti si sono lasciati il lavoro alle spalle.

I datori di lavoro si fidano dei dipendenti. Finché eseguono bene i propri incarichi e svolgono il proprio lavoro in maniera efficiente, possono anche andare a casa in orario.

Anzi, restare più a lungo dà una cattiva impressione

Restare più a lungo solo per fare buona impressione ha un effetto abbastanza negativo e **mette in discussione l'efficienza come anche la capacità di gestire il proprio tempo** da parte dei dipendenti. Dall'esterno ci si potrebbe chiedere come ci riescano i danesi.

Continuano semplicemente a lavorare da casa? Altrimenti, come si spiega il fatto che **la Danimarca sia comunque uno degli stati più produttivi dell'UE?**

In realtà, praticamente nessun danese continua a lavorare dopo la chiusura. Una volta spento il portatile, resta anche lui spento. Piuttosto, i danesi godono anche di una vita al di là del lavoro.

Considerazione per gli impegni privati e per la famiglia

Dopo il lavoro, si dedicano ai propri hobby, fanno sport o escursioni nella natura scandinava. Ad esempio, è molto diffuso lo [stand-up paddle](#) (una variante del surf in cui si

sta in piedi sulla tavola e si usa una pagaia per muoversi, ndr). E poi cucinano o trascorrono il tempo con la loro famiglia e i loro amici.

Alcune attività sono persino **incluse nel calendario degli impegni lavorativi** e vengono rispettate dai colleghi – se il collega deve andare a prendere i figli alle 16, a quell'ora non verrà più fissato alcuna riunione.

Il giorno dopo, sono tutti di nuovo riposati e rilassati, e la stessa riunione, fatta da persone riposate, sarà probabilmente più veloce. E **si sarà più produttivi**; infatti, come ha scoperto un'indagine, **le persone felici sono più efficienti del 12%**.